

Deutsches Rotes Kreuz 



[www.jrk-online.de](http://www.jrk-online.de)

22.03.14



# Selbstbehauptungstraining

Wenn dich jemand blöd anmacht, musst du in erster Linie selbstsicher auftreten.

Wie das geht und natürlich auch geniale Tricks zur Selbstverteidigung wirst du spielend leicht lernen.

<b>Termin</b>	Samstag, 22.03.14 (9 - 13 Uhr)	<b>Patin</b>	Michaela Böhm-Kling
<b>Ort</b>	Gemeindehalle Holzmaden Jurastraße 1	<b>Referent</b>	Siggi Schmidt
<b>Alter</b>	Ab 8 Jahren	<b>Mitbringen</b>	Sportklamotten, Turnschuhe, Getränke, Einverständniserklärung der Eltern (bei Minderjährigen)
<b>Teilnehmer</b>	mind. 10, max. 25 Personen	<b>Anmeldung</b>	Bis 14.03.2014 im JRK-Büro, Tel. (07022) 70 07 34 Mail: <a href="mailto:jrk@jrk-online.de">jrk@jrk-online.de</a>
<b>Kosten</b>	Keine		